



ENCUENTROS DE MUJERES ENTRE CABALLOS

SABADOS DE 9 A 12 HS
JULIO: SABADO 16 Y 30
AGOSTO: SABADO 13 Y 20

HIPICA BONAVISTA
CARRETERA DE LA QUINTANA S/N, OLOT, GIRONA

APORTACION VOLUNTARIA

PARA PARTICIPAR SUBSCRIBETE A:

Eventbrite



CONTACTOS:
EMAIL: UNBIENESTARJUNTOS@GMAIL.COM
WHATSAPP: +34 635 48 38 90
IG: @UNBIENESTARJUNTOS
WWW.BIENESTARJUNTOS.COM



ENCUENTROS DE MUJERES ENTRE CABALLOS

APORTACION VOLUNTARIA



Un **espacio libre de juicios y exigencias**, para relacionarnos como **individuos** (personas y caballos), y experimentar que muchas de las necesidades que tienen los caballos para tener un **Bienestar**, son las mismas que las nuestras considerando **“la Biología que nos Une”**
Compartirnos desde la **Escucha** y la **Observación** habilitando la **Expresión** desde el **Movimiento, Libertad y Seguridad** para personas y caballos.

TEMAS

La Individualidad vs Grupalidad:

- ¿Te cuesta priorizarte a ti misma?
- ¿cómo te sientes cuando estás sola?
- ¿que necesitas para sentirte parte de un grupo?

Los límites:

- ¿Te cuesta poner límites a los demás?
- ¿cuando pones límites eres clara y efectiva?

Las relaciones:

- ¿como te relacionas con el contacto físico?
- ¿como inicias, mantienes o terminas tus relaciones sociales?

La Comunicación:

- ¿Sientes que tu comunicación es clara y concisa?
- ¿Reconoces el lenguaje no verbal de los demás?
- ¿y el tuyo?

La Sincronía:

- ¿identificas cuando estás en sincronía con el otro?
- ¿como la inicias o continuas?

Un abordaje desde las Ciencias del Comportamiento (Etología),
la BIODESCODIFICACION y la Equinoterapia

Que traer:

- Ropa comoda para ensuciar o incluso mojar, calzado cerrado y pantalon largo.
- Esterilla o algo para sentarse en la hierba.
- Algo para escribir, dibujar o registrar la experiencia.

PARA PARTICIPAR SUBSCRIBETE A

[HTTPS://WWW.EVENTBRITE.CL/E/ENTRADAS-ENCUENTROS-DE-MUJERES-ENTRE-CABALLOS-364042158897](https://www.eventbrite.cl/e/entradas-encuentros-de-mujeres-entre-caballos-364042158897)



CONTACTOS:
EMAIL: UNBIENESTARJUNTOS@GMAIL.COM
WHATSAPP: +34 635 48 38 90
IG: @UNBIENESTARJUNTOS
WWW.BIENESTARJUNTOS.COM